

吳姑娘指，「食物共享行動」現處起步階段，每晚經「環保隊」檢查後丟掉的蔬果佔當天收穫一成以下，但為免浪費，未來有意與其他機構合作，將廚餘變成肥料耕種。麥鈞傑攝

沙田婦女會 「食物共享行動」



現計畫受惠者，不少是由婦女會透過食物銀行和經其他街坊介紹而發現的居民。

援助社區貧困戶

「剩食」助人 共享食物減重擔

本港百物騰貴，食物價格飆升令市民百上加斤，最近有調查發現非綜援戶花費在食物上的總開支超過五成。大圍新田村沙田婦女會九月推行「食物共享行動」，至今為區內二十多個家庭伸出援手，為他們減輕日常生活重擔之餘，又可解決「剩食」社會問題，成功達致「雙贏」。

記者：袁碧盈



「食物共享行動」顧名思義收集區內「剩食」，包括賣剩的蔬果(圓圖)、雞蛋、乾糧等，經整理後分派予有需要的人士。其項目主任吳姑娘接受本報記者訪問指出，計畫打正旗號為環保，不想商販「噍」食物，故計畫推行一個半月，平均每晚可收集約百三公斤的食物，主要分發對象為大圍街坊，每晚惠及二十四個低收入家庭。受惠者之一的邱婆婆稱：「我晚晚都來揀自己要的食物，真係慳到好多錢。」

逢周一至周五晚上，共十三名成員的「環保隊」成員，每晚輪流分成兩隊推着幾架手推車，風雨不改前往大圍、新翠邨和隆亨邨街市收集「剩食」。其中一位成員郭小姐表示，「檔主好好人，成日畀好多靚蔬果我哋！」無論為環保或是為慈善，很多檔主一見她們，簡單打聲招呼後，非常有默契將賣剩的蔬果交給對方。

在街市開檔多年的菜販盧生慨歎：「年代唔同，現在啲嘢(賣剩的蔬果)要錢無人要，

以前賣唔去，有人想要就送畀佢，無人要咪丟落垃圾桶。佢哋(環保隊)無條件做嘢，應該要支持。」

食物開支佔五成

吳姑娘表示，近幾年社會出現愈來愈多的食物銀行，主要派發米糧和罐頭，但因食物援助是社署發放給社福機構的資源，所以審查一般較嚴，派發罐頭又屬短期措施；而「食物共享行動」以宣傳環保為目的，故不會審核參加者的背

景。近日社聯根據政府統計處的數字，發現在低收入群組中，食物開支竟已佔總開支的五成，反映非綜援戶搵錢為「食」。很多人以為沙田區中產多，需要的支援較少，但沙田婦女會社會服務部主任梁錦添指是誤解。撇除馬鞍山、沙田市中心等中產區，區內有不少低收入家庭開支超過一半用在日常消費，甚少買新鮮食物，容易造成孩子營養不良。

沙田婦女會關環保農莊

多元發展

近年婦女會的作用，不再局限於提供興趣班，反而邁向「多元化」發展，沙田婦女會是其中一個提供社會服務的機構。吳姑娘說：「沙田婦女會在沙田已經四十多年，最初提供班組活動，好似琴棋書畫，但隨近幾年開拓社會服務部後，已經接手社署委託我哋做的綜援個案、提供就業輔導，而食物共享行動是最新發展的活動。」

此外，坊間近年興起一片「有機耕作」熱潮，婦女會也提供相關活動，成立綠庭園環保農莊。

參加者可以擁有自己的田地，配合農場內的播種、收割等多項特有的農耕活動，在城市找尋自己的綠色天地，故農莊開幕至今兩個月已全部租出，逢周四、六及日人數多至超過一百人，學習種植生菜、油麥菜、蕃茄、唐萹、蘿蔔、紅菜頭等瓜菜，同時提供導賞服務。



採訪當天，記者隨環保團收集的「剩食」，共重一百四十八公斤。

星島日報

地區報

新界東區 ISSUE 348

日期：07/12/12-13/12/12

廣告熱線：3181 3000
分類廣告熱線：2798 2386

送 優惠價\$288購買 深層離子導入美容儀

現線柔坊為慶祝10周年紀念，將特別推團購優惠給星島區報讀者獨享，推出最新流行手提家居「深層離子導入美容儀」(原價價值\$980/乙部)，現以團購價\$288/乙部益讀者。儀器有雙重功效，分別改善眼袋、魚尾紋、黑眼圈；亦能淡化面部細紋及緊緻肌膚。

*數量35部，歡迎電話預購，先到先得！
*頭15名更可免費贈送「瑞士魚子美白補濕收毛孔精華」乙支
SIAM SLIM PROFESSIONAL BEAUTY CENTRE

地址：九龍太子彌敦道761號 藍馬之城18樓B室(太子站C1出口，旺角警署對面)
Tel: 3586 2996

有效期至2012年12月18日

送 免費獲贈魚子精華乙份 燕窩精華滋潤去斑面部護理

憑本券客人可以優惠價\$198享用原價\$1288的「燕窩精華滋潤去斑面部組合療程」，本療程適合任何肌膚，即時為皮膚補充100倍水份及滋潤，能迅速滲透肌膚底層，可改善皮膚問題、色斑、皺紋、暗啞、鬆弛之肌膚，令肌膚即時回復彈性及透白嫩滑，充滿生氣。

- 組合療程包括：
1. 燕窩精華滋潤去斑面部護理
 2. 去黑眼圈眼膜
 3. 活細胞頭膜
 4. 透亮嫩紅唇膜

*另凡試做後即免費獲贈魚子精華乙份，名額30位，先到先得，送完即止。

SIAM SLIM PROFESSIONAL BEAUTY CENTRE
地址：九龍太子彌敦道761號藍馬之城18樓B室(太子站C1出口直達，旺角警署對面)
Tel: 3586 2996

有效期至2012年12月18日